

Workshopweek Verbindende Communicatie

Midweek 3-7 juli 2023. Koos Vorrinkhuis, Lage Vuursche

Voor verbinding met jezelf en anderen.

Begin juli, in het midden van het land, op een mooie locatie in de oude bossen van Lage Vuursche een inspirerende workshopweek, van maandag t/m vrijdag: Verbindende (Geweldloze) Communicatie! Voor beginners en gevorderden, voor het vijfde jaar op rij. De locatie waar we werken en verblijven is het Koos Vorrinkhuis, Nivon Lage Vuursche, ook niet Nivon-leden zijn welkom. Je kunt ook op een camping in de buurt verblijven, of thuis slapen.

Wat? Deze midweek is een onderdompeling in de Verbindende (ofwel: Geweldloze) Communicatie. Het bestaat uit vijf dagen om de essentie van deze inspirerende materie met elkaar te exploreren, of verder te verdiepen. Elke dag heeft een thema en is er een keuze uit onze workshops. Thema's zijn: ontmoeten, zelfverbinding, verbinding met de ander, triggers opvangen, dankbaarheid.

Voor wie? Je krijgt een programma waarin beginners en gevorderden in inspirerende workshops leren en ontdekken. We houden met de workshops rekening met verschillende niveaus. Je bent dus met en ook zonder ervaring in de Verbindende Communicatie welkom in deze midweek. We gaan uit van 20 a 30 deelnemers. De trainers: Hester Macrander en Eva Maria Schneijderberg zijn gecertificeerde trainers in de Verbindende Communicatie. Bij meer dan 20 deelnemers zal ook Leon van Mook als trainer erbij zijn. Hij is kandidaat certificering en tevens muzikant, wat zo'n week een extra tintje kan geven. Bij meer dan 30 deelnemers zal Helmie Willems als gecertificeerd gasttrainer één of twee dagen systemische werkvormen aanbieden. Samen creëren wij met elkaar en met jullie een bruisende en intense week.

Het eten: Het verblijf is op basis van zelfverzorging. Al jaren discussiëren we over het aantrekken van een kok, maar om de prijzen laag te houden, doen we dat toch nog niet. Er is een prachtige, grote keuken in dit Nivonhuis; je krijgt een kastje en een plek in een koelkast voor je voorraad. We maken ook een eet-groep waar je aan deel kunt nemen, dan hoef je wellicht maar één keer te koken, of helemaal niet, je kan ook alleen financieel bijdragen. Boodschappen kunnen we met elkaar coördineren. De eerste supermarkt is 3,5 km. verderop.

Verblijf: Je krijgt een kamer alleen, of als je dat wil samen met iemand, of anderen. Als je dichtbij woont en graag naar huis gaat, of als je op de dichtstbijzijnde camping gaat staan, betaal je €5,- dagvergoeding om te verblijven in het huis. Wij vinden het wel fijn als je in het huis verblijft. Wij gaan een samenwerking aan met het Nivon. En er is ook begrip voor andere wensen!

Tijden: De midweek start op maandag 11:00 uur en eindigt vrijdag om 17:00 uur. We hebben elke dag een ruime middagpauze om boodschappen te doen, of even te rusten.

Workshopweek Verbindende Communicatie

Tijdens de workshoptijden zorgen wij voor koffie, thee, fruit, versnaperingen. Daarbuiten is het zelfverzorging.

Dagritme: Aanvang elke dag met elkaar (behalve maandag) om 10:00 uur.

Vervolgens dagworkshops, dus je kiest per dag voor een onderwerp.

Ochtenddeel workshops: 10:30 – 12:30,

Middagpauze 12:30 – 14:30,

Middagdeel workshops: 14:30 – 17:00 uur.

Voor 10:00 uur 's ochtends en in de avond is er ruimte voor andere activiteiten en aanbod door de cursisten zelf.

Denk aan yoga, stemwerk, een natuurwandeling, meditatie, dansen, een lezing...

Kosten:

Kosten workshops: € 275 incl. thee / koffie/ koekjes/ fruit en materialen

Kosten verblijf Nivonleden p.p. 78 + 275 = € 353,-

Kosten verblijf niet-Nivonleden p.p. 138 + 275 = € 413,-

Lakenpakket + handdoek kost 8,- en kan je bestellen aan de balie van het Koos Vorrinkhuis

Prijs op basis van één kamer per huishouden.

Een nivonlidmaatschap kost 40,- per jaar. Daarmee kan je in alle prachtige Nivonhuizen in het land + het buitenland met korting logeren. Zijn de kosten te hoog voor jou, neem contact op, dan overleggen we wat mogelijk is!

Aan zzp'ers, of als het werk betaalt, of beter bemiddelden* verzoeken wij wat meer te betalen voor de workshops: bijvoorbeeld € 75,- Je kunt ook zelf een bedrag aangeven wat je extra wilt betalen (btw-vrij, vanwege CRKBO-erkenning als opleider).

Waarom? Zzp'ers kunnen deze trainingsweek als scholing opvoeren en dus deels aftrekken van de belasting. Zo ook als het werk betaalt. Wat 'beter bemiddeld' is bepaal je zelf. Wij verzorgen deze week voor een basaal tarief. Dat extra geld wordt verdeeld onder de trainers.

Prijs: Nivonleden €353 (Niet leden €413) (zelfverzorging]

Info: Hester Macrander, tel 0653375423; hestermacrander@gmail.com

Boeken: koosvorrinkhuis@nivon.nl / 088-0990983